



Gewoon aan de slag

Voor de verandering van binnenuit

Setting Up 4 Success

Twee varianten van de 'Zuivere Setup' voor een vliegende start

Doel van de Zuivere Setup® is om (vooraf) goed helder te krijgen wat iemand wil bereiken (al dan niet in beelden/metaforen), de eigen bijdrage hieraan in het bewustzijn te brengen en anderen zo gericht mogelijk in te kunnen zetten op het ondersteunen hiervan.

De vragen beantwoord ieder eerst voor zich, daarna wissel je dit met elkaar uit en check je of de gewenste ondersteuning ook realistisch is.

De oorspronkelijke Setup stelt de voorbereidende vragen in termen van metaforen. Dit helpt om meer het totaal in het oog te houden en ook andere lagen van het bewustzijn dan alleen het cognitieve mee te nemen.

De conceptuele variant heeft als voordeel dat het vaak iets gemakkelijker te beantwoorden is en op heel praktisch niveau blijft.

Kies zelf welke je wilt toepassen in welke situatie. En als je patronen wilt doorbreken, probeer dan juist ook eens iets anders.

De Setup kun je gebruiken op bijvoorbeeld de volgende momenten:

- Start van een nieuw samengesteld team;
- Wanneer er tegengestelde belangen lijken te zijn;
- Bij iedere meeting (korte versie);
- Start van een heisessie, teamdag, workshop en dergelijke (langere versie);
- Begin van een lastig gesprek;
- Wanneer je beelden wilt uitwisselen over een bepaald onderwerp;
- Om jezelf voor te bereiden op een gesprek, bijeenkomst;
- En nog veel meer.

Zuivere Setup[©]

Metaforisch

Wanneer dit/deze [dag, project, team, sessie, etc.] is/gaat zoals ik zou willen, dan is dat net zoiets als ...

Om dit/deze [dag, project, team, sessie, etc.] zo te laten zijn, ben ik net zoiets als ...

Hoe anderen mij hierbij kunnen ondersteunen, is door ...

Zuivere Setup[©]

Conceptueel

Wat ik zou willen dat er dit/deze [dag, project, team, sessie, etc.] gaat gebeuren is

Wat dat van mij vraagt, is ...

Wat ik daarvoor van anderen nodig heb, is ...
